

## *Как приучить детей к порядку*

- ✓ Требуя соблюдения порядка от ребёнка, соблюдайте его сами. Самое эффективное обучение ребёнка самостоятельности – ваше собственное поведение и поступки.
- ✓ Не стоит рассчитывать, что ребёнок будет поддерживать в своей комнате идеальный порядок – увы, многие не способны научиться этому за всю жизнь.
- ✓ Действуйте уверенно и последовательно, но при этом не слишком форсируйте события и не требуйте от малыша больше того, на что он действительно способен в данном возрасте.
- ✓ Для начала максимально упростите процедуру уборки. Заведите большие ящики для игрушек и решите, по какому принципу вы будете туда их складывать. Например, в один ящик – мягкие, в другой – пластмассовые и т.п. Объясните этот принцип крохе. Правило «Каждой вещи – свое место» дети принимают охотно, привыкают к нему легко.
- ✓ Вечером перед сном, прибираясь в комнате, включите бодрую музыку или напевайте что-нибудь сами. Призовите ребёнка подключиться к вам. Постарайтесь заразить его азартом наведения порядка, сделать это если не привлекательной, то, по крайней мере, не обременительной процедурой.
- ✓ Ребёнок лучше понимает и усваивает предъявляемые к нему требования через игру. Поиграйте с ним, например в неряшливую куклу: пусть учит её быть опрятной, причёсываться, умываться, складывать свою одежду, мыть обувь, раскладывать игрушки и т.д.
- ✓ Смиритесь с тем, что вплоть до школьного возраста ребёнок при наведении порядка нуждается в помощи взрослых. Лучше всего убирать в детской комнате вместе с ним. При этом взрослые смогут наглядно продемонстрировать малышу плюсы правильного подхода к уборке.
- ✓ Если у вас уже были стычки на почве беспорядка, перебороть негативное отношение будет труднее. Будьте доброжелательны и последовательны, приучая своего малыша к порядку.
- ✓ Позволяйте ребёнку время от времени проявлять фантазию, самому определяя место хранения или способ расстановки игрушек.
- ✓ Требования всех взрослых в семье по соблюдению порядка должны быть едиными, как дети быстро приспосабливаются и начинают действовать по обстановке.
- ✓ Сделайте уборку неотъемлемой частью распорядка дня, чтобы вопрос, прибраться или нет, в вашей семье даже не вставал.